



SEMAINE 1 - 13 au 20 avril 2024



2 FOCUS "La puissance du vide créateur en Orient et en Occident" titre des ateliers en vert  
"la danse dans tous ses états" titre des ateliers en rouge  
Fête du printemps : mercredi 17 avril - Nombreux ateliers pour les Enfants & Ado

HORAIRES DES ATELIERS	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE	SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIÈRE LA BOUTIQUE	A COTÉ DE LA PRAIRIE		A COTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	A COTÉ DE LA LOGISTIQUE	AU RESTO	
	ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle SAUNA	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PANNEAUX	GUINGUETTE APÉRO bas	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	Maison des enfants	Bulle d'expression	SCULPTURE	LICORNE
PETIT DEJ	dès 7h45 jusqu'à 9h45 - salle Licorne															
9h à 11h		GYM ET ABDO Agnès Masselot (prof EPS)		HATHA ET NIDRA YOGA Elisabeth Jouanne (prof de yoga & autrice de livres de yoga pour les enfants)												PREPARATION D'UN LIVRE ET DOCUMENT SUR L'ESPACE DES POSSIBLES Corinne CONGIU (écrivaine) Yves Donnars (psychosociologue)
		Ado-Adultes		Enfants - Ado - Adultes												Adultes
A partir de 9h	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)															
11h15 à 13h	MUSIQUE PIANO ET CHANT Vincent Hermitant (musicien)	TANGO ARGENTIN - INITIATION & CULTURE Marc Lacenaire & Elisabeth Jallu (Prof tango)	PEINDRE SON CARNET DE VOYAGE Cécile Cuzzubo (prof d'arts plastiques)	MASSAGE THAÏ ET HAWAÏEN Isabelle Thierry (certifiée massage)	BIODANZA Patricia Trancy (certif. Biodanza)	PORTE CARTE RELATIONNEL Méthode ESPERE (apprendre à mieux communiquer) Jacques Marechal (certif. ESPERE)	Focus Vide créateur (HAPTONOMIE) (Toucher affectif) Andrée Ghelfy (psychologue clinicienne)	Méto, boulot, cogito Hugues Lethierry (philosophe, auteur)	CLOWN GESTALT Patrice Colonna d'Istria (gestaltiste)		DANSES BRETONNES Brigitte Kergoulay (danseuse folklorique)		COLLAGES COULEURS MANDALAS Caroline Robert-Esteban (prof des écoles)	CREATION FLORALE Maribé Viau (art-thérapeute)		
	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Adultes	Adultes	Adultes	Ado-Adultes	Adultes	Adultes	Ado-Adultes		Enfants - Ado - Adultes		Enfants - Ado - Adultes	Enfants - Ado - Adultes		
DÉJEUNER dès 13h	* 13h15 - 14h45 à Terranga Focus Vide créateur PRATIQUES CHINOISES TRADITIONNELLES Tai Chi, Qi Gong Edouard Stacke (coach formateur, spécialiste de la culture chinoise) ** Ado-Adultes			dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)												
15h à 16h45	FRESQUE DU CLIMAT Bertrand Quatreuille (prof mathématiques)	WEST-COAST BACHATA Serge & Annabelle Brugirard (prof danse)	Focus Vide créateur PEINTURE CHINOISE STYLE GONG BI Zhyfang Tang (artiste peintre diplômée des Beaux Arts)	THEATRE IMPRO & masques neutres Sophie Jaffé (coach)	DANSE / EXPRESSION PRIMITIVE (saisir sa pulsation, déployer l'imaginaire au rythme du djembé...) Delphine Liardet (certif)	HATHA YOGA Pascal Poullin (certif yoga)	ECRITURE AU FIL DE L'ÂME Yanna Byls (autrice voyageuse)	CHANT COLLECTIF REPRISE STARMANIA Judy Wham (prof chant)	PERCUSSION CONTES Djamila Djouani (musicienne)		PLAY FIGHT (jeu, lutte non violente & pleine conscience) Nicolas Zanuttini			CONFIANCE EN SOI ET PRISE DE PAROLE Mady Mantelin (metteuse en scène, formatrice, avocate)		
	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes	Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Enfants - Ado		Enfants - Ado - Adultes			Ado-Adultes		
17h15 à 19h	TANGO ARGENTIN approfondissement Yannick Lhermitte & Patricia Trancy (tangeros, formateurs)	Focus vide créateur CONFERENCE INTERACTIVE Edouard Stacke André Ghelfy Zhifang Tang	PEINDRE LE JARDIN DE L'ESPACE Claire Chevrier (prof école sup d'arts Duperré)	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE Carole Miquel (certif)	TANTRA MEDITATIF Elisabeth Allaert (certif skydancing, tantra)	COMMUNICATION PAR LES SONS Eric Peron (musicien)	ETRE ACTEUR DE NOS VIES Julia Mudes (autrice, coach)	CHANT CHORAL Michel Delamare (chef de coeur)	PERCUSSION DJEMBE Patrice Colonna (gestaltiste)				THEATRE IMPRO Caroline Pelletier Vuillemer (comédienne, formatrice)	REFLEURIR SES RELATIONS Florence Lamouret (certif CNV, coach)	SCULPTURE SUR PIERRE Joël Dallochio (artiste)	
	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Enfants - Ado - Adultes				Enfants - Ado	Ado-Adultes	Ado-Adultes	
19H Apéro	Apéro musical avec PAUL & les musiciens de l'Espace (Djamila, Rico & Vincent R...) * Odyssea															
DINER	dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75) - Mercredi soir menu spécial fête du printemps															
22h-23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...															
22H	BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea															

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS ET MIEUX ETRE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE
-----------------------------	----------------------------------	-----------------	--------------------	---	---------------------	---------------------------------	---------------------

vendredi	19h	Formation de formateurs pour les proposant, collation dinatoire avec Mady, Yves & Edouard	
samedi	17h	réunion des proposant	Odyssea
	19h	réunion pour tous Espaciens et proposant	Terranga
	21h30	inscription aux ateliers	Terranga
dimanche	9h	début des ateliers	
lundi	19h15	réunion des proposant	Licorne
jeudi	19h15	réunion des proposant	Licorne
vendredi	19h	synergie apéro	Terranga
	21h	synergie du soir	Terranga
samedi	9h30	réunion débriefing des proposant	Odyssea

Merci d'utiliser ce numéro par sms ou mail avec nom & prénom et votre besoin  
Yves ( Fondateur ) : y.donnars@gmail.com

"Et toi, qu'est ce que tu proposes?"  
Ici, c'est l'occasion de faire des petits pas dans la bienveillance, la créativité, la responsabilité qui aide les autres .

Bon séjour à l'Espace des possibles  
un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

