

## **ANIMATEURS TANTRA REGLES ET CONSEILS DE L'ESPACE**

**L'Espace est avant tout un lieu public où les gens viennent seul, en couple avec ou sans enfant et surtout.....En vacances.**

Ce qui veut dire que tu ne peux pas animer un atelier Tantra, dans ce beau lieu, comme tu l'animes dans la vie.

Si tu veux que ton atelier soit une réussite pour toi et pour tes participants et qu'ils s'intègrent bien dans la vie de l'Espace, voilà les mesures de respect à prendre.

Tu vas avoir un public qui certes, vient à l'Espace pour « découvrir » diverses disciplines, mais qui parfois n'a jamais fait de développement personnel, ni de thérapie, et encore moins de Tantra !

Ton contenant doit donc être cadré, rassurant et ton contenu, léger, comme pour une initiation.

Le nombre de personnes que tu dois prendre est limité à 50 (ce qui est déjà beaucoup), si ton groupe est important tu dois prendre des aides sur place pour t'aider à accueillir et filtrer tes participants.

A l'inscription de tes participants le dimanche matin, tu en auras systématiquement beaucoup devant ta table, car le Tantra est magnétique à l'Espace. (C'est le moment de faire la parité bien sur), en sachant que 50 c'est 50 ! Pour la qualité de ton travail et afin de pouvoir donner le meilleur dans un laps de temps court.... Ce n'est pas plus.

Le **Tantra** (ça fait peur et ça attire! Bien sûr) et c'est une occasion de « goûter à l'affaire » sans engagement total.

En effet même si tu leur demande un engagement sur les 5 jours (ce que je te conseille fortement) ils peuvent tout de même partir de ton atelier quand ils veulent.

**Les interdits de l'Espace : chaque proposants s'engage à les respecter.**

A l'Espace pas de nudité et pas de vague autrement qu'énergétique et on ne met pas les gens en yabium, c'est trop exposant.

Tout ce que tu vas proposer doit rester socialement partageable.

Nous sommes une association et le lieu est très convivial, beaucoup de personnes se connaissent et du coup, ça parle beaucoup entre elles, même si tu mets une règle de confidentialité....

Donc, tout ce que tu vas proposer, doit pouvoir sortir de ton atelier sans difficulté.

A l'Espace il n'y a pas de coin bleu, car on ne va pas chercher les émotions, et on reste toujours léger. Ils sont là pour expérimenter, si ils n'ont jamais rien fait, ou pour te tester, si ils connaissent déjà.

### **Niveau d'exercice :**

Si ils viennent par la suite travailler avec toi ce sera par rapport à ta qualité d'animation, à la projection de confiance qu'ils pourront faire sur toi, et sur le fait qu'ils aient été un peu au delà de leurs limites habituelles, sans être trop bousculés cependant.

### **Organisation :**

Tu vas animer 1h 45 mn en tout, donc (par expérience de 16 ans d'animation à l'Espace) tu as le temps de les faire rentrer ( ils arrivent parfois à 10 mn de ton horaire prévu).... Danser un peu ..... Puis un exercice ( avec démo éventuelle)..... Puis un très court partage ..... Une danse finale pour boucler et c'est déjà l'heure de finir.

Par contre, ils reviennent tous les jours, pendant 5 jours.

Si tu animes le matin tu commenceras à travailler le lundi matin jusqu'au vendredi.--- Si tu animes l'Après midi tu commencera le dimanche AM et tu ne travailleras pas le mercredi.

A l'Espace nous sommes soucieux de « prendre soin » de nos adhérents, ce qui implique de mettre un cadre sécurisant et de le tenir.

**Les ateliers à suivre avec modération :** Ce sont des ateliers qui allant dans la profondeur, sont impliquant et peuvent toucher la personne au delà de ses protections, en conséquence il a été décidé que les vacanciers ne pourront en faire que deux par jour.

Ton atelier fait parti des « ateliers à suivre avec modération » ce qui veut dire que les personnes inscrites dans le tien, pourront accéder à un autre atelier« à suivre avec modération » mais pas plus.

Cette règle peut sembler contraignante, mais c'est une protection que les gens apprécient à la fin.

Ton atelier est repérable par un M qui veut dire « à suivre avec modération ». Après le marché aux ateliers nous nous retrouverons à 11h précise, devant l'échiquier pour une réunion avec les autres ateliers M, il est impératif que tu y assistes.

Pour tout ce qui est pratique ou questionnement, n'hésites pas à t'adresser aux organisateurs ou aux "Grandes Oreilles" de l'Espace des Possibles !