



SEMAINE 2 - 20 au 27 avril 2024

FOCUS NATURE - 6 Ateliers (en vert) & conférences, fête du printemps le mercredi 24 avril Nombreux ateliers Enfants - Ado



HORAIRE DES ATELIERS	SALLES A COTÉ DU RESTAURANT			SALLES EN CONTREBAS DE LA PISCINE	SALLES DU TOIT (APRÈS LA SCULPTURE CHEMIN À DROITE QUI MONTE)				DERRIÈRE LA BOUTIQUE	A COTÉ DE LA PRAIRIE			A COTÉ DE LA BOUTIQUE	AU DESSUS DE LA MAISON DES ENFANTS	A COTÉ DE LA LOGISTIQUE	AU RESTO
	ODYSSÉA	TERRANGA	Arts Plastiques	salle SAUNA	GRANDE SALLE DU TOIT	SALLE BLANCHE	SALLE LAMBRISSÉE EX SALLE ORANGE	CHEMINÉE	ACCOUSTIQUE	PREAU DE PERMACULTURE	GUINGUETTE APÉRO bas	PREAU THEATRE LOGISTIQUE	Maison des enfants	Bulle d'expression	SCULPTURE	LICORNE
PETIT DEJ	dès 7h45 jusqu'à 9h45 - salle Licorne															
9h à 11h	PREPARATION D'UN LIVRE ET DOCUMENT SUR L'ESPACE DES POSSIBLES Corinne CONGIU (écrivaine) Yves Donnars (psychosociologue)	TAI CHI GYM CHINOISE Gilles Fillon (prof de Tai Chi & Chi Qong)														MARCHE AFGHANE Véronique Jean-Picton
	Adultes	Ado-Adultes														Enfants - Ado - Adultes
A partir de 9h	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'un petit déjeuner cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux sport, ballades, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau.... (si vous n'avez pas réglé votre petit déjeuner, accès libre à un stand : café soluble ou thé.)															
11h15 à 13h	CHANT COLLECTIF REPRISE STARMANIA Judy Wham (prof chant)	PNL (gérer émotions, mieux communiquer, déf. objectifs & valeurs) Florence Debray (formatrice, certifié PNL)	SCULPTURE AVEC MODELE VIVANT Françoise Boudier (artiste formatrice diplômée des beaux arts de Paris)	MASSAGE THAÏ ET HAWAÏEN Isabelle Thierry (certifiée massage)	YOGA IYENGAR Annie Buquet (certif Yoga Iyengar)	COMMUNICATION PAR LES SONS Eric Peron (musicien)	ECRIRE AVEC PICASSO Hugues Lethierry (philosophe, auteur)			Reconnaitre et cuisiner les plantes sauvages Luc Flambar			MEDITATION ZEN EN FANT ET ADOZEN Charlotte Ribault (psy clinique)	OSER ETRE SOI (technique de com) Nathalie Touré (éducatrice, coach, praticienne en PNL)		
	Ado-Adultes	Adultes	Ado-Adultes	Adultes	Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Adultes			Ado-Adultes			Enfants - Ado	Adultes		
DÉJEUNER	dès 13h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75)															
15h à 16h45	MUSIQUE PIANO ET CHANT Vincent Hermitant (musicien)	CONFIANCE EN SOI ET PRISE DE PAROLE Mady Mantelin (metteuse en scène, comédienne, coach, avocate)	PEINDRE LE JARDIN DE L'ESPACE Claire Chevrier (prof école sup d'arts Duperré)	THEATRE IMPRO Istvan Van Heuverzwyn (directeur de theatremoderne.com, expert prise de parole, stress, conflit)	BIODANZA Patricia Trancy (certif. Biodanza)	Reçois et occupe Ta pleine place (différentes médiations, chants, danse, écriture) Yann Le Guevel (formateur)	Les petits cailloux blancs - Libérer l'écrivain qui est en vous Christian Garrabos (journaliste, écrivain formé à Aleph)	Ecologie profonde au service de l'action Claire Tauty. (écopsy, travail du lien avec la nature)		A la rencontre de soi dans la nature : se promener autrement, s'assoier, regarder, respirer, se poser Florence Bertrand (psychopraticienne...)			LAND ART Maribé Viau (art-thérapeute)			
	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes	Adultes	Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes		Ado-Adultes			Enfants - Ado - Adultes			
17h15 à 19h		ETRE ACTEUR DE NOS VIES Julia Mudes (auteur, coach)	Peindre ensemble " ou " Trouver son style Anne Moré (artiste)	AUTO HYPNOSE Jennifer Barrault (certif hypnothérapeute)	DANSE IMPROVISEE Bruno Couderc (prof STAPS danse contemporaine et prof de asthanga yoga)	DANSE ORIENTALE Célia Chambaud (prof danse)	ECRIURE AU FIL DE L'ÂME Yanna Byls (autrice voyageuse)			Au contact de la Terre et du monde végétal Catherine Gruffat (prof horticulture & enseignante en permaculture)			COMMUNICATION BIENVEILLANTE EN FAMILLE Christine Morin (psychopédagogue)	SCULPTURE SUR PIERRE Joël Dallochio (artiste)		
		Ado-Adultes	Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes	Ado-Adultes			Adultes			Enfants - Ado - Adultes	Ado-Adultes		
19H Apéro musical	Apéro musical avec le groupe : PAUL, JULIETTE, JOEL & ERIK * Odyssea Paul Mercier, Juliette Lemas, Joel Gueller & Erik Bourdet															
DINER	dès 20h - Restauration mitonnée par Sarah & Alain (06.26.55.08.75) - Mercredi soir menu spécial fête du printemps															
22h-23h30	CRÉNEAU LIBRE "OPEN SPACE" Lors d'une soirée cool : proposez ou participez à un atelier spontané, jeux, chants, danse, conférence, dynamique créative.... Affichez vos propositions, vos humeurs du jour, sur le tableau...															
22H	BAR DE NUIT - DANSE * Odyssea															

CODE COULEUR DES ATELIERS :	ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES	ARTS PLASTIQUES	CULTURE EXPRESSION	Technique d'épanouissement en communication	CORPS ET MIEUX ETRE	ECOLOGIE PERMACULTURE BRICOLAGE	MUSIQUE CHANT DANSE
-----------------------------	----------------------------------	-----------------	--------------------	---	---------------------	---------------------------------	---------------------

vendredi	19h	Formation de formateurs pour les proposants, collation dinatoire avec Mady & Yves	
samedi	17h	réunion des proposants	Odyssea
	19h	réunion pour tous Espaciens et proposants	Terranga
	21h30	inscription aux ateliers	Terranga
dimanche	9h	début des ateliers	
lundi	19h15	réunion des proposants	Licorne
jeudi	19h15	réunion des proposants	Licorne
vendredi	19h	synergie apéro	Terranga
	21h	synergie du soir	Terranga
samedi	9h30	réunion débriefing des proposants	Odyssea

Merci d'utiliser ce numéro par sms ou mail avec nom & prénom et votre besoin
Yves (Fondateur) : y.donnars@gmail.com

*"Et toi, qu'est ce que tu proposes?"
Ici, c'est l'occasion de faire des petits pas dans la bienveillance,
la créativité, la responsabilité qui aide les autres .*

Bon séjour à l'Espace des possibles
un art de vie : coopérer, créer et se responsabiliser

